

Robust – samtaletilbud for barn, unge og foreldre på Stovner

Problemer oppstår i de flestes liv. Da kan det være hjelpsomt å snakke med en erfaren familieterapeut. Robust er Kirkens Bymisjons forebyggende tilbud til barn og unge i skolealder og deres familier, som strever med konflikter, bekymringer eller problemer av ulik art.

Ønsker du noen å snakke med?

Tilbudet er gratis og krever ingen henvisning. Samtaler på Robust bærer preg av et samarbeid, hvor din kunnskap og erfaring og våre spørsmål kan bringe fram nye perspektiver og muligheter.

Problemer oppstår i de flestes liv. Kanskje er det noe hjemme som er vanskelig? Kanskje føler du deg ensom, annerledes eller rar? Kanskje er du mor eller far og strever med foreldrerollen? Kanskje er du bekymret for barnet ditt, eller dere krangler om innetider, lekser eller sosiale medier?

Til Robust kan man lett ta kontakt for å få snakke om det som er vanskelig. Tilbudet er gratis og åpent for alle barn og unge i skolealder, foreldre og foresatte.

Hvordan komme i kontakt? Du trenger ikke henvisning!

Du kan ta direkte kontakt, eller få hjelp av noen du stoler på til å ta kontakt med oss. Send e-post til robust.stovner@bymisjon.no eller send sms/ring oss på telefon 477 99 051.

Når og hvor kan vi snakke sammen?

Mandag og torsdag tilbyr vi samtaler i lokalene til Stovner Frivilligsentral. Robust har også åpent alle ukedager i sentrum, hvis du heller vil komme dit. Du kan komme alene, sammen med familien, med en venn, helsesykepleier, lærer eller hvem du ønsker.

Hvordan jobber vi?

Vi tror at du selv vet best hvordan det er å være deg. Hos oss kan du møte en voksen som har møtt mange barn, ungdommer og foreldre som har møtt på problemer. Sammen kan vi prøve å finne ut av problemet.

Velkommen til oss!



Robust



Robust er et gratis forebyggende samtaletilbud for barn, unge og familier som strever med konflikter eller problemer av ulik art.

Robust legger gjensidig respektfullt samarbeid til grunn for menneskelig endring og utvikling.

kirkensbymisjon.no/robust