



Forstå barnet ditt bedre - bli tryggere som forelder

Sted:
Stovner helsestasjon
Karl Fossums vei 1

Datoer:
Mandag 23. februar
Mandag 2. mars
Mandag 9. mars
Mandag 16. mars
Mandag 23. mars

Tidspunkt:
kl. 14.30-16.00

Påmelding:
Send mail til
julie.lindevall@bsr.oslo.kommune.no eller ring
45725514

Ved påmelding binder du
deg til alle
gruppesamlingene

Bli med på gratis foreldreveiledningskurs

Kurset "Tuning in to kids" er for deg som ønsker verktøy og støtte i foreldrerollen, spesielt i møte med barnets sterke følelser og utfordrende situasjoner i hverdagen.

Gjennom fem samlinger lærer du emosjonsveiledning – en forskningsbasert metode som hjelper deg å forstå barnets følelser bedre og møte dem på en støttende måte.

Kurset er tilpasset foreldre med barn i barneskolealder, og holdes av erfarne psykologer i bydel Stovner.

Vil du være med? Meld deg på og bli tryggere i foreldrerollen – for deg og for barnet ditt